Shree Melamchi Ghyang Secondary School

Helambu—1, Sindhupalchok

Purna@melamchighyang.edu.np

VOLUME—15

DATE—2078|09|22

BLUE

HOUSE

QUEST TEAM

DESIGNER

Dawa Norbu Sherpa

Advisor

Purna Bdr. Gautam

Editor

Shanta Timalsina

Sub-Editor

Surendra Basnet

CONTENT

PRINCIPAL'S DESK 1

JAM-PEL-YANG PRAY 2

ARTICLES 3

ARTICLES 4

NEPALI POEMS 5

NEPALI STORY 6

Some Photos 14

FROM THE PRINCIPAL'S DESK

Despite of the vital CORONA Virus infection in the world. Our country Nepal could not stay separate outside this disaster. Any way we have had wonderful time with our lovely students through the virtual medium in teaching learning activities. Always we wanted to stay in connection with the children and parents. We have been connected during those lock down period. We have had very good connection and have had satisfactory achievement on those time in teaching learning and sharing moment. I would like to appreciate and thanked to all who those did big support to us to run the virtual classes on that difficult circumstance.

I would like to Thanks to all dedicated teacher friends who those continuously focused their enthusiasm and dedication on to the own duty to care, love and encouraged the pupils on the online classes. Also I would like to thanks to all students and parents for their interest and regular attendance on the online classes on the time.

Thanks to the donor partner Keta keti Belgium who helped to buy the zoom meeting apps to run the online classes on both lock down. Thank you very much to Kundan Parajuli Jee for your magnificent support of providing your bank account access to buy the Zoom apps. Similarly, big thanks to our ex-teacher Harihar Dahal for his export knowledge, skill and time on the technical parts. You all helped us a lot. Thank you once again.

Now we both teacher and students are in the physical class. In front of us we have big challenge how to complete the content accordingly to the given curriculum and achieve the satisfactory learning achievement with in this short period. The saying is **If there is will there is a way,** definitely we have will and we can make it too. That is why I would like o request to all please focused on your own duty to improve our own life of the future. If we focused our precious time on our own duty our future will be bright and we can change the world. We all together can change the world. Be discipline, helpful and honest. Listen, think and decide. Your life is up to you with big hugs .

Purna Gautam

Head teacher

༄༅། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་བློ་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གང་གི་བློ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །

ཇི་སྙེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གླེགས་བམ་འཛིན། །

གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་མུན་འཐོམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི།
།འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་།
འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་།

མ་རིག་མུན་སེལ་སྡུག་བསྔལ་མྱུ་གུ་ཇི་སྙེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྲི་བསྣམས།

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་སྐུ།
།བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲས་བདག་བློའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི། ཨོཾ་མ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི།

བརྩེ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །

བདག་བློའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་གསལ་ནས། །

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །

བློ་གྲོས་སྤོབས་པའི་སྣང་བ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །

News

छिमेकको तरकारी हाम्रो चुलोमा

Nepal is the second highest importer of Fresh Vegetable from India in terms of Quantity. Nepal imported 4.362 Lakh Metric Tonnes of Vegetables worth around NRs. 977 Crores in 2020-21.

Importance of Education

Education is the process of getting skill and knowledge from the teachers or trainers. Human beings learn more things in each moment of life. We get education from the formal, informal and non-formal ways. The teaching learning activities between the teachers and students at the schools and collages promises in different levels and subjects according to the curriculum prescribed by the government is called formal education.

Education is the key of success and the light of bright future. It is the cornerstone to get the target for those laborious, dedicated, discipline, honest and helpful learners. It is regarded as the third eye of human being. We can say; without education, there not possible to open the doors of developmental activities in the country. It is one of the most important infrastructure of development. We can get joy, jewelry and qualification from education. Education is the most powerful weapon which we can use to change the world. It starts from cradle and ends in grave. So, it is the life long process. The person; without education is like a marble in the heap of rubble. The educated person become success to be respectful in the world.

In the context of Nepal, the literacy rate was only two percent by 2007 B.S. but after seventy years it has reached up to sixty eight percent .The government of Nepal has given emphasis of free school education up to class-12. To get education is one of the fundamental rights which is mentioned in new constitution of Nepal. There are also informal educational programmed from the side of government and non-government organizations. In this 21st century, not only theoretical but also the importance of practical education is increasing day by day in schools and collages level.

Thus, education has become a basic requirement for human beings. It is the most indispensable factor for all, because without getting education nothing is possible in this modern world.

Chandra Prasad Uprety

(Secondary EPH Teacher)

Good Habits and Their Benefits

- Good habits are very important to be successful in life.
- A person with good habits makes steady progress in studies, career, personal life, and all.
- On the other hand, a person with bad habits, however talented, will one day lose the success one in life.

Some Good Habits are:

- Going to bed early and waking up early.
- Always polite and considerate towards others.
- Being respectful to elders, teachers, and friends.
- Constantly reading and learning, and Studying in a disciplined way.
- Good habits should be instilled during childhood, however can be practised at any age.

Dawa Lhamu Sherpa

Grade 6

༄༅ ལྷ་ཁང་རྫིག་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མིན།།
སེམས་པ་གཙང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཡིན།།
ཕྱག་དང་བསྐོར་ར་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མིན།།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན།།

शानदार मन्दिर धर्मको भुमि धातु होइन
शुद्द मन धर्मको भुमि हो
ढोक र परिक्रमा धर्मको सार होइन
मैत्री र करुणा धर्मको सार हो

༄༅ གསེར་སྐུ་རིན་ཆེན་ནང་པའི་རྒྱན་ཆ་མིན།།
ཡོ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ནང་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།།
ལག་ཏུ་ཕྲེང་བ་ཡོད་ཙམ་ཆོས་པ་མིན།།
སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ཆོས་པ་ཡིན།།

सुनको मुर्ति र रत्न बौद्धधर्मको गहना होइन
असल र सभ्य व्यवहार बौद्धधर्मको गहना हो
हातमा माला बोक्दैमा धार्मिकता भनीदैना
धार्मिकता त्यो हो जस्को मनमा क्लेश छैन

कविता

"सफलताको शुभकामना"

लाग तिमी लम्क तिमी नसकिने केही छैन,
जीवन हो अप्ठ्यारो छ भोगाइमा कमी छैन ।
नयाँ जोस नयाँ जागर सोचाइमा गर विकास,
आँधी हुरी हाएपनि दिनु तिमीले सधैँ निकास ॥

यति मात्र केही होइन संघर्ष त जारी नै छ,
इमान्दार बनी तिमी उन्नति पथमा चम्कनु छ ।
बोकी काँधमा पहाडलाई शिखरमा लम्कनु छ,
भविष्य कोर्दै प्रगतिमा विश्वभरी चम्कनु छ ॥

सोचाइ र गराइमा पर्यायको रुप बनी,
सुमार्गी र मध्यमार्गी चारित्रिक आधार बनी ।
उच्च कदको शिर बोकी संसारमा लम्कनु छ,
चन्द्रमा झैँ ज्योति बनी विश्वभरी चम्कनु छ ॥

गरी सधैँ गुरु सत्कार विवेकमा टिकिराख्नु,
पुर्याई ईज्जत शिखरमा विद्यालयको नाम राख्नु ।
बनाइ विवेक चुनौतीको सामना गर्न अघि सर्नु,
शुभकामना विद्यार्थीलाई सफलताको शिखर चढ्नु

उमेश कोइराला
विज्ञान शिक्षक (मा.वि)

कविता

अमलाको बोटमुनि चिसोचिसो पानी ।
मुसुमुसु हाँसिरहने सुशिलाको बानी ॥

फल राम्रो गुलाफको काँडा भए पनि ।
मौसम राम्रो हिउँदको जाडो भए पनि ॥

आमा हाम्री जून सरि हेर कति जाति ।
जसले हामीलाई ज्योति दिन्छ पूर्णिमा झैँ राति ॥

सानुसानु कचौरामा परेवाको मासु ।
दिदी टाढा भएदेखि झर्छ मेरो आँसु ॥

सुशिला लम्साल
कक्षाः ३

कविता

फूल राम्रो गुलाबको काँडा भएपनि,
स्कुल राम्रो मेलम्ची घ्याङ्ग टाढा भएपनि ।

गुलाफ मात्र फूल होइन कमल झनै माथि हो,
धनी मात्र साथी होइन गरिब पनि साथी हो ।

खोला बिनाको माछा हुँदैन,
मानिस बिनाको शहर हुँदैन ।

विनिता तामाङ
कक्षाः ३

हरेक ब्यक्तीको चरित्र उस्को बोलीमा लुकेको हुन्छ, यदि कुनै ब्यक्तीलाई चिन्नु छ भने उस्लाई बोल्न दिनुहोस।

पुरानो फोटो

वसन्तपुर तिर घुम्दै गर्दा अचानक एउटा फोटोमा मेरो आँखा पर्यो! फोटो निकै पुरानो थियो! फोटोमा एउटा शिकारी बन्दुक काँधमा राखेर एउटा खुट्टा सिकार गरेको बाघ माथी राखेको हुन्छ! मैले त्यो फोटो किन्ने निर्णय गरें! त्यो फोटो बेच्न बसेकी आन्टिलाइ मैले सोधे,"आन्टी फोटो कसको?"

आन्टिले मुस्कुराउँदै भन्नू भो,"के थाहा भाइ,जसको भए नि के छ र!

मलाइ सारै मन पर्यो म किन्छु नि भन्दा आन्टिले दुई गौँडा हात्ति पर्छ भन्नू भो!

म संग एक हजार रुपियाँ मात्र थियो! आन्टिले मान्नु भएन म निराश भै फर्के!

केही दिनपछी कोटेश्वर साथिलाई उसको कोठामा भेट्न जाँदा उहि फोटो भित्तामा झुन्डिएको देखें! म घुरेर हेर्दै थिएँ कि त्यही बेला साथिले म तिर हेर्दै भन्यो,"आँखा नलगा! हाम्रो खान्दान हो बुझिस्!"

ए मैले पनि मुस्कुराउँदै मनमनै भनें,"धेरै धाक नदेखा बाबू! त्यो दिन म संग अर्को एक हजार पनि भाको भए आज यो हाम्रो खान्दान हुन्थ्यो बुझिस्!"

- मनिषा कार्की

कक्षा ९

"Education is the ability to listen to almost anything without losing your temper or self-confidence"

सौर्यमण्डल सम्बन्धि

१. सबैभन्दा ठूलो ग्रह – बृहस्पति(Jupiter)

२. सबैभन्दा सानो ग्रह – बुध (Mercury)

३. पृथ्वीको उपग्रह - चन्द्रमा (Moon)

४. सूर्यबाट नजिकको ग्रह – बुध (Mercury)

५. सूर्यबाट टाढाको ग्रह -वरूण(Neptune)

६. पृथ्वीबाट नजिकको ग्रह - शुक्र(Venus)

७. सबैभन्दा चम्किलो ग्रह - शुक्र(Venus)

८. सबैभन्दा चम्किलो तारा -साइरस (Dog Star)

९. सबैभन्दा धेरै उपग्रह भएको ग्रह -बृहस्पति(Jupiter)

१०. सबैभन्दा चिसो ग्रह – वरूण (Neptune)

११. सबैभन्दा भारी ग्रह - बृहस्पति(Jupiter)

१२. राती रातो देखिने ग्रह- मंगल (Mars)

JOKES NEPAL

बाइकको पछाडी बसेको बेला अगाडिको

मान्छेले बोलेको नबुझे नि अ अ उम उम भनेर

बुझे जस्तो गर्ने म मात्रै कि हो अरु नि छौ

JOKES NEPAL

Husband: आज तरकारीमा नुन धेरै भएछ। ।

Wife: नुन ठिकै छ। तरकारी थोरै भाको हो।

wife is always right

JOKES NEPAL

एउटालाई के छ भनेर सोधेको fine रे

जाबो हालखबर सोध्दा पनि जरिवाना।

पानीको कथा

जिउनको लागि हावा जत्तिकै पानी पनि चाहिन्छ । यो कुरा हामीलाई थाहा छ । हाम्रो आफ्नै घरमा एक पटक हेरौं ; पानी हामीलाई केके कुरामा चाहिन्छ त ? यसबारे हामीले आमालाई सोध्यौं भने उहाँले के भन्नुहुन्छ त ? आमाले भन्नुहुन्छ होला ; “ लौ हेर नानी , बिहान उठ्ने बितिक्कै हामीहरू मुख धुन्छौं, हातगोडा धुन्छौं, त्यसपछि एकदुई गिलास पानी पिउँछौं पनि । फेरि भान्साकै कुरा गरौं, चामल भिजाउनु पर्यो अनि पकाउनलाइ चाहिएजति पानी हाल्नुपर्यो , तरकारी सफा गर्नैपर्यो, भाँडाकुँडा माभ्दा धोइ पखाल्नै पर्यो । यी सब काम पानी भएन भने कसरी गर्ने ? यति मात्र हो र, चर्पी सफा गर्न पनि पानी नै चाहिन्छ । अनि नुहाउन र लुगा धुन पनि पानी नै चाहिन्छ । हामीलाई पानी त नभइ हुँदैन नानी ।”

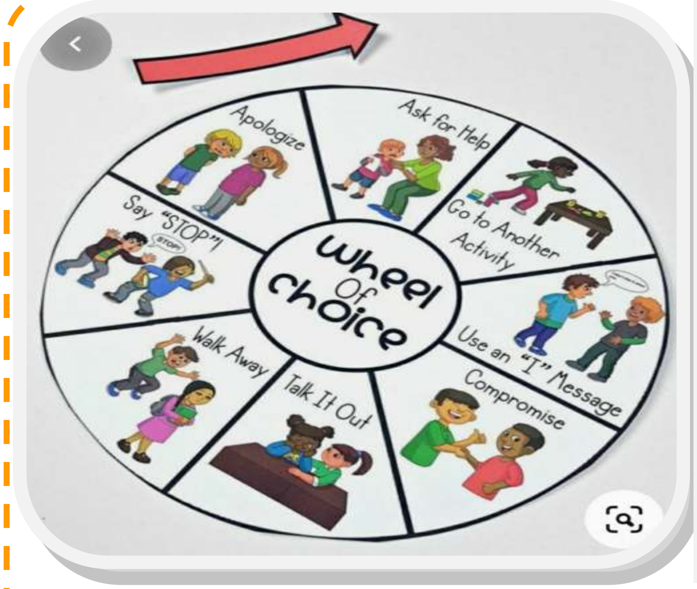
सुजिता आले मगर

कक्षा: ६

"LAUGHING IS THE BEST MEDICINE, BUT IF YOU LAUGH WITHOUT REASON, FOR SURE YOU NEED MEDICINE "

जर्मनीमा शिक्षकहरुले सबैभन्दा बढी तलब पाउँछन् । एकपटक न्यायाधीश, डाक्टर र इन्जिनियरहरूले आफूहरुको तलबपनि शिक्षक सरह हुनुपर्ने माग जर्मन चान्सलर एन्जेला मर्कलसमक्ष गरे ।

तब मर्कलले भनिन्, 'तपाईहरूलाई पढाएका शिक्षकहरूसँग तपाईहरूको तुलना म कसरी गर्न सक्छु ? जसले तपाईलाई पढायो र यो लायक बनायो । सबै साधारण मानिसहरु शिक्षक हुन सक्दैनन् र सबै शिक्षकहरु साधारण मानिस सरहपनि हुँदैनन् । जबसम्म तपाई शिक्षक बन्नको लागि योग्य वा लायक हुनुहुन्न तबसम्म तपाईले शिक्षकको तलब पाउने सपना नदेखेकै राम्रो ।'



पृथ्वी र सूर्य सबैभन्दा नजिक हुने दिन: The Sun and Earth are closest to each other today for this year. This phenomena is called Perihelion & the distance between them is 15.2098 Crore Kilometres. The exact time was 12:37 NPT when they were the closest.

Representative Pic. NASA's Goddard Space Flight Center

भविष्य उनीहरुको लागि हो, जसले आज त्यसको लागि तयारि गर्छन्।

कविता

आमा र सपनाहरू

आमा ! म मेरो जिन्दगीको राजमार्ग खन्न
म मेरो देशको राजधानी आएकी छु
घाइते सिकार झै बेचैन छ मन ।
यो सहरमा
म सपनाहरूको बिस्कुन सुकाइ रहेछु
तर
यो सिमेन्टको चोसोमा सुक्दैनन्
मात्र ओसिन्छन् ।
अभावका अजंग पहाडहरू छन्
सम्पन्नताभित्र कताकता खल्लो वर्तमान पनि छ
छट्पस्ट छन् ठूला ठूला सपना
साँघुरो कोठामा बस्छु
साँघुरै तर लामो गल्लीहरूमा यात्रा गर्छु
तर
फराकिलो निकै फराकिलो सपना देख्छु
योजना बुन्छु
म हरेक दिन
रातभन्दा लामो निन्द्रा र
निन्द्रा भन्दा लामो सपना देख्छु
तर सपनामा म काठमाडौं देख्दिन
यहाँका सुकिला मुकिला मान्छेहरू देख्दिन ।

म त देख्छु
मलाई म बनाउने
मलाई सपना देख्न सिकाउने
मलाई आटी र आत्मविश्वासी बनाउने
मेरी अनपढ आमा ।
मेरी आमाको नमिलेको दातभित्रको अट्टाहास्
हासौँ
ठूलाठूला आखाबाट झर्दै गरेका आशुहरू
संघर्षको एकथान उपन्यास
खच्किदै गएको जवानी ।
मेरो एउटै सपना छ
मेरी आमाको डिम्बको सानो छिद्रा म
आमाले गर्भ गर्न लायक को पात्र बन्न सकुँ
ओठको हासोको कारण बन्न सकुँ
मेरा सपनाहरूबिच तिमीलाई राख्न सकुँ
किन कि मेरी आमा
तिम्रो सपना म नै हुँ
तिम्रो भविष्य म नै छु
बुढेसकालको लाठ्ठी म नै हुँ ।

- शान्ति श्रेष्ठ

"Failure is the opportunity to begin again more intelligently"

छोरालाई चिठी

मिति: २०७८/०९/२०

प्यारो छोरा ,

मुटु भरिको माया अनि अविरल सम्झना!

कुशल रहि हरदिन, हरपल, हरक्षण तिम्रो कुशलताको कामना गरिरहेको छु। छोरा पत्र कोर्नुपर्ने खासै नौलो कुरा त केही पनि छैन केवल तिमीलाई सानो सुझाव दिऊँ भनेर मात्र हो।

बाबु तिमी यतिबेला अपरिष्कृत सुन जस्तै छौ; जुन कुसल सुनारको हातमा पर्यौ भने सुन्दर हार बन्न सक्छौ। हामीले जानीबुझीकन तिमीलाई त्यो विद्यालय पठाएका हौं, जहाँ गुरुबा र गुरुआमाले तिमीलाई एक सुन्दर हारका रुपमा परिष्कृत गर्न सक्नुहुन्छ।तिमीमा भएका कमीकमजोरीलाई उहाँहरुले एउटा सुनारले सानासाना सुनका टुक्रालाई सहि तरिकाले चोट दिँदै एउटा सुन्दर हार बनाउन परिश्रम गरेझैँ तिम्रा गुरुहरुले हरेक सानोभन्दा सानो गल्ती अौँल्याइदिएर सत्मार्गमा अभिप्रेरित गरिरहनु भएको छ। जसलाई तिमीले सहन सकेनौ भने अपरिष्कृत सुन झैँ बगरतिर फालिएर दुनियाँले कुल्चिएर हिड्ने छन्। तिमी अहिले कच्चा छौ जसलाई तिम्रो पथप्रदर्शक गुरुले परिपक्क बनाउन धेरै मेहनत गरिरहनुभएको छ। जसलाई तिमी गालीका रुपमा लिँदै छौ नि त्यही हो तिमीलाई सुन्दर हारका रुपमा परिष्कृत गर्ने कसी । तिमीमा इख भएन भने तिमीले कुनै प्रकारको प्रगति गर्न सक्ने छैनौ।

छोरा मेरो चाहना यत्ति हो कि; तिमी सम्पूर्ण चोटहरुकाई एक सिकाइका रुपमा ग्रहण गर्दै एक सुन्दर हारका रुपमा परिष्कृत भएर तिम्री आमाको गला सजाएर दुनियाँको प्रसंसाको पात्र बनेस्।

तिमीलाई संसार देखाउने तिम्री आमा ।

शान्ता तिमल्सिना

मावि शिक्षक(नेपाली)

"Mistakes are proof that you are trying"

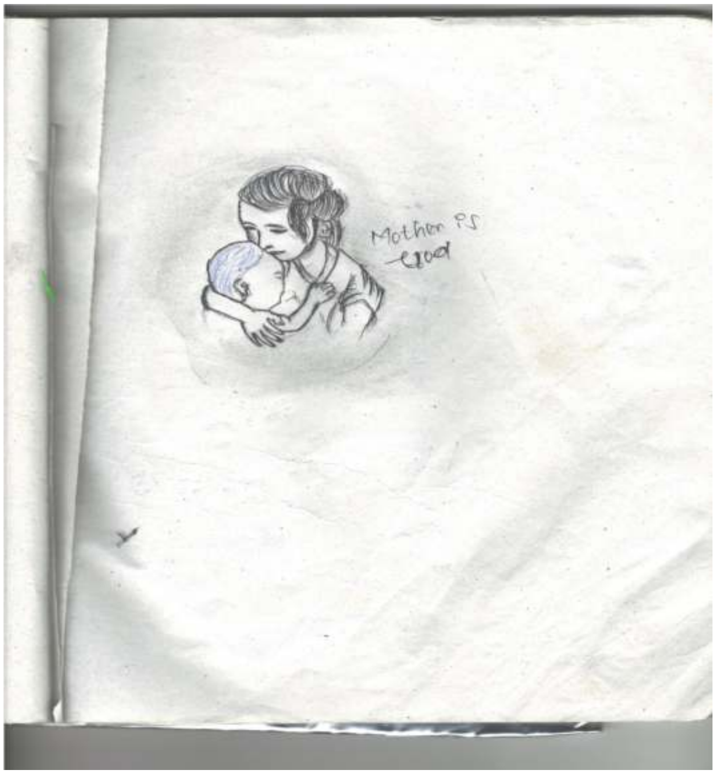
Creatives and Arts

नेपाली संस्कृति

समाजमा बस्ने मानिसको आफ्नै किसिमको सामाजिक जीवन हुन्छ। परम्परागत रूपमा विकसित हुँदै आएको उनीहरूको आचारविचार, चालचलन पनि आफ्नै किसिमको हुन्छ। उनीहरूको कला, साहित्य, भाषा, धर्म, दर्शन, मूल्यमान्यता आदि पनि भिन्न र विशेष किसिमको हुन्छ। यी सबै कुराको समष्टिलाई संस्कृति भनिन्छ। यसै अर्थअनुसार नेपाली संस्कृतिलाई अर्थ्याउने हो भने नेपालीहरूले परम्परादेखि नै अवलम्बन गर्दै आएको जीवनपद्धति तथा मूल्यमान्यतालाई नेपाली संस्कृति भन्नुपर्छ। नेपाली संस्कृति भूगोल र जाति तथा धर्मसम्प्रदायको भिन्नताका आधारमा विविधतामय बन्न पुगेको छ। यो नेपालको भौगोलिक सीमाभन्दा पनि परपरसम्म फैलिएको छ। यस्तो विविधताका माझमा पनि एकत्व रहनु नेपाली संस्कृतिको विशेषता बनेको छ।

नाम = साबिन बरूवाल
कक्षा = ६

Creatives and Arts



SOME PHOTOS

Farewell of SEE students and photos of Child Club

SOME PHOTOS

Snowfalls at Melamchi Ghyang